

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 09.12.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 74,77 | | 74,77 | | 484,37 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 128,90 | | 128,90 | | 1 187,13 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 130,88 | | 130,88 | | 1 236,31 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 88,70 | | 88,70 | | 533,55 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 09.12.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 128,90 | | 74,77 | 54,13 | 1 187,13 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай полусладкий | 180 | | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,30 | | 10,30 | | 217,99 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 88,70 | | 10,30 | 78,4 | 533,55 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | | 474,44 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 42,18 | | | 42,18 | 702,76 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 131 | 6,26 | | | | 139,15 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,95 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,09 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,30 | | | | 229,69 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 09.12.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 4,78 | | | | 104,97 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 5,55 | | | | 94,81 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,82 | | | | 86,22 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,43 | | | | 84,8 |
| Рулет с маком 0,050 | 50 | 20,00 | | | | |
| Пирожное "Волшебный рожок" | 70 | 27,00 | | | | 209,72 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,85 | | | | 61,42 |
| Батончик творожный 0,090 | 90 | 20,00 | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 280 | 38,90 | | | | 474,44 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 13,95 | | | | 391,24 |
| Сыр российский (порц) | 15 | 14,53 | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205 | 23,36 | | | | 211,12 |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом | 80 | 45,09 | | | | 226,86 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | 8,60 | | | | 191,17 |
| Картофель "По-деревенски" | 180 | 30,01 | | | | 323,21 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,08 | | | | 82,64 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 9,60 | | | | 67,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 3,09 | | | | 71,19 |